

～デイホームひまわり～

# あずまし家ひまわり vol.13

平成26年5月号

オープンから1年!

これからも「第2の我が家」を

目指して...

いつもデイホームひまわりをご利用いただきましてありがとうございます。

暖かい日が続く、例年よりも早く桜前線がやってくるというニュースを聞き、メンバー同早い時期からお花見の話題で持ちきりでございます。

「お花見はどこがいいかな?」「松前は綺麗だったよ!」「いや上磯も綺麗だよ!」「お酒がないとなあ(笑)」など皆で相談しながら今後お天気の様子を見ながら順次お花見に出かける予定でございます。

またひまわりの農園での農作業もスタートします。今年は、去年に引き続きトマトやきゅうり、なすびの他、新たに挑戦する野菜についてご利用者様とも相談中でございます。昨年は初めての農作業で後半にかけてひまわり「農園」ではなく「ジャングル!!)」のようになってしまいましたので反省点を生かし、また農作業が得意な方が沢山いらっしゃいますのでアドバイスをとり入れながら、夏から秋に向けての収穫祭目指して取り組んで参りたいと思っております。

さて、デイホームひまわりは5月14日でオープンから一周年を迎えます。日ごろよりデイホームひまわりの運営につきましてご理解、ご協力を賜り誠にありがとうございます。これからもメンバー同皆様の笑顔のために手をたずさえ協力し共に歩み続けます!

## デイホームひまわり理念

みんなが輝くために...

- ・私たちは繋がりを大切に、安心して過ごせる憩いの場を提供します
- ・それぞれが生きて甲斐、志を大切に自己啓発に努めます
- ・笑顔と感動あふれる場のため、私たちは協力し合います



(有)ティー・エス  
 デイホームひまわり  
 (事業所番号 0171403363)  
 住 所：函館市桔梗2丁目1番32号  
 電話番号：0138-83-5623  
 営業時間：8時30分～17時30分



これからもよろしくお願いたします!  
～ひまわりメンバー～

- 元気印 100% ♪  
介護職員 澤田
- いつでも動きます☆  
生活相談員 佐藤
- アクティブ行動派!  
管理者 水口
- フレッシュ新人☆  
生活相談員 若林
- 頼れるリーダー  
いつもハキハキ!  
看護師 布施
- ムードメーカー  
みんなの  
介護職員 孫崎
- おっとりお母さん♪  
調理員 新井

### 随時見学・体験受け付けております!

(体験は無料で昼食・おやつも出ます)

## ☎0138-83-5623





**ひまわりメンバーのつづやき**

こんにちは！生活相談員の佐藤です。  
いつも『あすまし家ひまわり』をご覧頂きましてありがとうございます。

デイホームひまわりはオープンいたしまして早一年が経とうとしております。一年前は1名、2名だったご利用者様も今では各曜日とてもにぎやかになり沢山の笑い声であふれており、ご利用者様の笑顔が日々の糧となっております。

「今日は〇〇様こうおっしゃってたから次はこうしたいね！」毎日のミーティングでは熱い(!)想いがあふれたメンバー同士の会話で持ちきりです。

ぜひお時間のあるときにお茶でも飲み遊びにいらしてくださいね☆



**グリーン活動のちドライブ**



**お誕生日おめでとう**



4月生まれは1名様でした☆  
沢山のの方々より「おめでとう！」の声が飛び交い、唄を歌ったりケーキを召し上がったりととても喜んでいただけたご様子でした♪  
本当におめでとうございます

**元気体操**



**ラーメン**

ヘイ！ラーメンー丁！  
この日は食事レクで本格ラーメンを召し上がっていただきました♪以前からリクエストがあり、とても喜んでいただけたご様子でした☆

**看護師布施の健康一口メモ**

**紫外線(UV)について**

これからの季節、紫外線がとても多くなります！  
紫外線は人間にとって有害性が強く、お肌(皮膚)や健康に悪影響があると言われています。(特に紫外線量が多い南の地域、沖縄・鹿児島・宮崎等は、北海道・青森・秋田に暮らしている人よりも紫外線を浴びる量が多いので)皮膚癌、白内障、感染症になりやすいことが分かっています。

《紫外線・アレルギー(湿疹)》  
日光を浴びることによってお肌に湿疹が出来たり、赤く腫れ上がったり痒みを伴う症状が出る方がいます。紫外線アレルギーであれば日焼け止めを塗ったり長袖を着たり帽子をかぶったり紫外線を直接浴びないようにする。

《感染症(免疫力低下)》  
紫外線を浴びることによって一時的にこの免疫機能が低下するため、ウィルスなどに感染してしまう確率が高くなってしまった。



**あたらしいひまわりメンバーです！**

新しく入った生活相談員の若林です。  
皆さんと一緒に楽しい思い出を沢山作っていきたいです。よろしくおねがいします！

**5月行事予定**

- ・お花見
- ・食事レクリエーション
- ・ひまわり農園開墾

