



# 介護職員初任者研修 カリキュラム



| 回数          | 月 日                   | 時間                         | 科目番号<br>項目番号 | 科目                      | 項目                             | 時間数   | 担当講師 |      |  |
|-------------|-----------------------|----------------------------|--------------|-------------------------|--------------------------------|-------|------|------|--|
| 第1回         | 9月25日(月)              | 9:00～9:20                  |              | オリエンテーション               | 開講式・オリエンテーション                  | 20分   | 事務局  |      |  |
|             |                       | 9:20～10:50                 | (1)②         | 職務の理解                   | 多様なサービスの理解                     | 1.5時間 | 渡部陽子 |      |  |
|             |                       | 11:00～12:30                |              |                         |                                | 1.5時間 |      |      |  |
|             |                       | 12:30～13:10                | 昼休み          |                         |                                |       |      |      |  |
|             |                       | 13:10～14:40                | (1)③         | 職務の理解                   | 介護職の仕事内容や働く現場の理解               | 1.5時間 | 吉泉 晶 |      |  |
|             |                       | 14:50～16:20                |              |                         |                                | 1.5時間 |      |      |  |
| 第2回         | 9月27日(水)              | 9:00～10:30                 | (2)①         | 介護における尊厳の<br>保持・自立支援    | 人権と尊厳を支える介護                    | 1.5時間 | 吉泉 晶 |      |  |
|             |                       |                            | (2)②         |                         | 自立に向けた介護                       |       |      |      |  |
|             |                       | 10:40～12:10                | (4)①         | 介護・福祉サービスの<br>理解と医療との連携 | 介護保険制度                         | 1.5時間 |      |      |  |
|             |                       |                            | (4)②         |                         | 医療との連携とリハビリテーション               |       |      |      |  |
|             |                       |                            | (4)③         |                         | 障害者総合支援制度及びその他の制度              |       |      |      |  |
|             |                       | 12:10～12:50                | 昼休み          |                         |                                |       |      |      |  |
|             |                       | 12:50～14:20<br>14:30～16:00 | (3)①         | 介護の基本                   | 介護の役割、専門性と多職種との連携              | 1.5時間 |      | 対馬紀子 |  |
|             |                       |                            | (3)②         |                         | 介護職の職業倫理                       |       |      |      |  |
| (3)③        | 介護における安全と確保とリスクマネジメント |                            | 1.5時間        |                         |                                |       |      |      |  |
| (3)④        | 介護職の安全                |                            |              |                         |                                |       |      |      |  |
| 第3回         | 9月29日(金)              | 9:00～10:30                 | (5)①         | 介護における<br>コミュニケーション技術   | 介護におけるコミュニケーション                | 3時間   | 対馬紀子 |      |  |
|             |                       | 10:40～12:10                | (5)②         |                         | 介護におけるチームのコミュニケーション            |       |      |      |  |
|             |                       | 12:10～12:50                | 昼休み          |                         |                                |       |      |      |  |
|             |                       | 12:50～14:20<br>14:30～16:00 | (6)①         | 老化の理解                   | 老化に伴うこころとからだの変化と日常             | 3時間   | 後藤明子 |      |  |
|             |                       |                            | (6)②         |                         | 高齢者の健康                         |       |      |      |  |
| 第4回         | 10月2日(月)              | 9:00～10:30<br>10:40～12:10  | (7)①         | 認知症の理解                  | 認知症を取り巻く状況                     | 3時間   | 後藤明子 |      |  |
|             |                       |                            | (7)②         |                         | 医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理           |       |      |      |  |
|             |                       |                            | (7)③         |                         | 認知症に伴うこころとからだの変化と日常生活          |       |      |      |  |
|             |                       |                            | (7)④         |                         | 家族への支援                         |       |      |      |  |
|             |                       | 12:10～12:50                | 昼休み          |                         |                                |       |      |      |  |
|             |                       | 12:50～14:20                | (8)①         | 障害の理解                   | 障害の基礎的解説                       | 1.5時間 | 布施則子 |      |  |
|             |                       |                            | (8)②         |                         | 障害の医学的側面、生活障害、心理・行動の特徴         |       |      |      |  |
|             |                       |                            | (8)③         |                         | 家族の心理、かかわり支援の理解                |       |      |      |  |
| 14:30～16:00 | (9)①                  | こころとからだのしくみと<br>生活支援技術     | 介護の基本的な考え方   | 1.5時間                   | 水口清貴                           |       |      |      |  |
| 第5回         | 10月4日(水)              | 9:00～10:30                 | (9)②         | こころとからだのしくみと<br>生活支援技術  | 介護に関するこころのしくみの基礎的理解            | 1.5時間 | 水口清貴 |      |  |
|             |                       | 10:40～12:10                |              |                         |                                | 1.5時間 |      |      |  |
|             |                       | 12:10～12:50                | 昼休み          |                         |                                |       |      |      |  |
|             |                       | 12:50～14:20                | (9)③         | こころとからだのしくみと<br>生活支援技術  | 介護に関するからだのしくみの基礎的理解            | 1.5時間 |      |      |  |
|             |                       | 14:30～16:00                |              |                         |                                | 1.5時間 |      |      |  |
| 第6回         | 10月6日(金)              | 9:00～10:30                 | (9)⑥         | こころとからだのしくみと<br>生活支援技術  | 整容に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護    | 1.5時間 | 狩野由紀 |      |  |
|             |                       | 10:40～12:10                |              |                         |                                | 1.5時間 |      |      |  |
|             |                       | 12:10～12:50                | 昼休み          |                         |                                |       |      |      |  |
|             |                       | 12:50～14:20                | (9)⑥         | こころとからだのしくみと<br>生活支援技術  | 整容に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護    | 1.5時間 |      |      |  |
|             |                       | 14:30～16:00                |              |                         |                                | 1.5時間 |      |      |  |
| 第7回         | 10月11日(水)             | 9:00～10:30                 | (9)④         | こころとからだのしくみと<br>生活支援技術  | 生活と家事                          | 1.5時間 | 須藤美子 |      |  |
|             |                       | 10:40～12:10                | (9)⑤         | こころとからだのしくみと<br>生活支援技術  | 快適な居住環境整備と介護                   | 1.5時間 |      |      |  |
|             |                       | 12:10～12:50                | 昼休み          |                         |                                |       |      |      |  |
|             |                       | 12:50～14:20                | (9)⑦         | こころとからだのしくみと<br>生活支援技術  | 移動・移乗に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護 | 1.5時間 | 塩谷幸司 |      |  |
|             |                       | 14:30～16:00                |              |                         |                                | 1.5時間 |      |      |  |



# 介護職員初任者研修 カリキュラム



| 回数   | 月 日       | 時間          | 科目番号<br>項目番号 | 科目                 | 項目                               | 時間数   | 担当講師 |       |
|------|-----------|-------------|--------------|--------------------|----------------------------------|-------|------|-------|
| 第8回  | 10月13日(金) | 9:00～10:30  | (9)⑦         | こころとからだのしくみと生活支援技術 | 移動・移乗に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護   | 1.5時間 | 塩谷幸司 |       |
|      |           | 10:40～12:10 |              |                    |                                  | 1.5時間 |      |       |
|      |           | 12:10～12:50 | 昼休み          |                    |                                  |       |      |       |
|      |           | 12:50～14:20 | (9)⑦         | こころとからだのしくみと生活支援技術 | 移動・移乗に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護   | 1.5時間 |      |       |
|      |           | 14:30～16:00 |              |                    |                                  | 1.5時間 |      |       |
| 第9回  | 10月16日(月) | 9:00～10:30  | (9)⑧         | こころとからだのしくみと生活支援技術 | 食事に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護      | 1.5時間 | 須藤美子 |       |
|      |           | 10:40～12:10 |              |                    |                                  | 1.5時間 |      |       |
|      |           | 12:10～12:50 | 昼休み          |                    |                                  |       |      |       |
|      |           | 12:50～14:20 | (9)⑧         | こころとからだのしくみと生活支援技術 | 食事に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護      | 1.5時間 |      |       |
|      |           | 14:30～16:00 |              |                    |                                  | 1.5時間 |      |       |
| 第10回 | 10月18日(火) | 9:00～10:30  | (9)⑨         | こころとからだのしくみと生活支援技術 | 入浴、清潔保持に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護 | 1.5時間 | 水口清貴 |       |
|      |           | 10:40～12:10 |              |                    |                                  | 1.5時間 |      |       |
|      |           | 12:10～12:50 | 昼休み          |                    |                                  |       |      |       |
|      |           | 12:50～14:20 | (9)⑨         | こころとからだのしくみと生活支援技術 | 入浴、清潔保持に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護 | 1.5時間 |      |       |
|      |           | 14:30～16:00 |              |                    |                                  | 1.5時間 |      |       |
| 第11回 | 10月20日(金) | 9:00～10:30  | (9)⑩         | こころとからだのしくみと生活支援技術 | 排泄に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護      | 1.5時間 | 須藤美子 |       |
|      |           | 10:40～12:10 |              |                    |                                  | 1.5時間 |      |       |
|      |           | 12:10～12:50 | 昼休み          |                    |                                  |       |      |       |
|      |           | 12:50～14:20 | (9)⑩         | こころとからだのしくみと生活支援技術 | 排泄に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護      | 1.5時間 |      |       |
|      |           | 14:30～16:00 |              |                    |                                  | 1.5時間 |      |       |
| 第12回 | 10月23日(月) | 9:00～10:30  | (9)⑪         | こころとからだのしくみと生活支援技術 | 睡眠に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護      | 1.5時間 | 狩野由紀 |       |
|      |           | 10:40～12:10 |              |                    |                                  | 1.5時間 |      |       |
|      |           | 12:10～12:50 | 昼休み          |                    |                                  |       |      |       |
|      |           | 12:50～14:20 | (9)⑪         | こころとからだのしくみと生活支援技術 | 睡眠に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護      | 1.5時間 |      |       |
|      |           | 14:30～16:00 |              |                    |                                  | 1.5時間 |      |       |
| 第13回 | 10月25日(水) | 9:00～10:30  | (9)⑫         | こころとからだのしくみと生活支援技術 | 死にゆく人に関連したこころとからだのしくみと終末期介護      | 1.5時間 | 狩野由紀 |       |
|      |           | 10:40～12:10 |              |                    |                                  | 1.5時間 |      |       |
|      |           | 12:10～12:50 | 昼休み          |                    |                                  |       |      |       |
|      |           | 12:50～14:20 | (9)⑬         | こころとからだのしくみと生活支援技術 | 介護課程の基礎的理解                       | 1.5時間 |      |       |
|      |           | 14:30～16:00 |              |                    |                                  | 1.5時間 |      |       |
| 第14回 | 10月27日(金) | 9:00～10:30  | (9)⑭         | こころとからだのしくみと生活支援技術 | 総合生活支援技術演習                       | 1.5時間 | 水口清貴 |       |
|      |           | 10:40～12:10 |              |                    |                                  | 1.5時間 |      |       |
|      |           | 12:10～12:50 | 昼休み          |                    |                                  |       |      |       |
|      |           | 12:50～14:20 | (9)⑭         | こころとからだのしくみと生活支援技術 | 総合生活支援技術演習                       | 1.5時間 |      |       |
|      |           | 14:30～16:00 |              |                    |                                  | 1.5時間 |      |       |
| 第15回 | 10月30日(月) | 9:00～10:30  | (9)⑭         | こころとからだのしくみと生活支援技術 | 総合生活支援技術演習                       | 1.5時間 | 水口清貴 |       |
|      |           | 10:30～12:00 | (10)①        | 振り返り               | 振り返り                             | 1.5時間 | 渡部陽子 |       |
|      |           | 12:00～12:30 | 昼休み          |                    |                                  |       |      |       |
|      |           | 12:30～14:00 | (10)①        | 振り返り               | 振り返り                             | 1.5時間 |      |       |
|      |           | 14:00～15:00 | (10)②        | 振り返り               | 就業への備えと研修終了後における継続的な研修           | 1時間   | 事務局  |       |
|      |           | 15:00～16:00 | まとめ          | 評価 修了試験            |                                  |       |      | 1時間   |
|      |           | 16:00～16:30 | 判定           | 修了式                |                                  |       |      | 0.5時間 |